

„Corona-Ideenplan“ vom Haus der Familie Guben e.V.



Für die Eltern-Kind-Gruppe im Children Center „Bunte Vielfalt“

Alle Videos sind nur von der What's App Gruppe für angemeldete NutzerInnen abrufbar.

Wochenplan für den 03.05.-07.05.2021					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spiel,- Kreativ,- und Lernangebote	<p>Rückbildungs-Gymnastik führt Familienhebamme Video-Clip</p>				 <p>Anhang 6</p>
	<p><i>BB: Mathe und Naturwissenschaften</i></p> <p>Papprollen-Hockey</p>  <p>Anhang 1</p>	<p><i>BB: Musik</i></p> <p>Schneebesenrassel</p>  <p>Anhang 2</p>	<p><i>BB: Körper, Bewegung und Gesundheit</i></p> <p>Lach-Yoga</p>  <p>Anhang 3</p>	<p><i>BB: Sprache, Kommunikation und Schriftkultur</i></p> <p>Zum Muttertag</p>  <p>Anhang 4</p>	<p><i>BB: Darstellen und gestalten</i></p> <p>Muttertags-Herz</p>  <p>Anhang 5</p>



Anhang 1

Papprollen-Hockey



So wird's gemacht:

Du brauchst für das Papprollen-Hockey Papprollen von Alufolie oder Küchenrolle und kleine Bälle. Dann kann es auch schon los gehen. Jeder Mitspieler erhält eine Papprolle und der Ball oder die Bälle können zugespielt werden. Wer mag stellt Spielregeln.

Anhang 2

Schneebeesen-Rassel



So wird's gemacht:

Du brauchst für die Schneebeesenrassel einen Schneebeesen und möglichst eine Metallschüssel. Lass dein Kind mit dem Schneebeesen in der Schüssel rühren und lauscht den Geräuschen. Wer mag und kann singt ein lustiges Lied dazu. Nun kannst du weitere kleine Gegenstände (Glasmurmeln, Erbsen, Kastanien, Würfelzucker u.v.m.) in die Schüssel legen und von vorn beginnen. Lustig wird es, wenn weitere Personen mit selbst hergestellten Instrumenten mit Spielen.

Anhang 3

Lach Yoga



So wird's gemacht:

Bei diesem echt lustigen Spiel braucht ihr mindestens zwei Personen. Stellt euch vor einen Spiegel und zieht mit den Fingern die Mundwinkel hoch. „So lachen die Menschen“, nun versucht ihr euch vorzustellen wie unterschiedliche Tiere lachen und macht diese Lachen vor. „Ein Hahn lacht so“, „ein Elefant lacht so“, „eine Schildkröte lacht so“. Es ist nicht wichtig, ob ihr wirklich lachen müsst, allein das hochziehen der Mundwinkel macht uns glücklicher. Das Gehirn kann nicht unterscheiden, ob es ein echtes Lachen oder ein gestelltes Lachen ist.

Anhang 4



Zur Geschichte des Muttertages:

Am zweiten Sonntag im Mai wird der Muttertag gefeiert. Dieses Fest haben wir aus den Vereinigten Staaten von Amerika übernommen. Eine Frau namens Anna Jarvis hat sich das vor mehr als 80 Jahren in Philadelphia ausgedacht und erzählte ihren Freundinnen davon. Sie war der Meinung, dass die Mütter, die sich schließlich Tag für Tag zu Hause um ihre Familien kümmerten, wenigstens einmal im Jahr von ihren Familienangehörigen verwöhnt und beschenkt werden sollten.

Anna Jarvis und ihre Freundinnen sorgten dafür, dass der Muttertag im Jahre 1908 zum ersten Mal in ihrer Heimat gefeiert werden konnte. Das Fest fand bei den Müttern Philadelphias großen Anklang, und schnell verbreitete sich diese Idee im ganzen Land. Es dauerte allerdings noch einige Jahre, bis der amerikanische Präsident Wilson 1914 im Kongress den zweiten Sonntag im Mai verbindlich als Feiertag der Mütter verkündete.

Zum Muttertag

Mama du bist warm,
und in deinem Arm
ist es ja so weich
wie im Himmelreich.

Mama, du bist wunderbar.
Meine Träume machst du wahr,
wenn du zärtlich „Mausi“ sagst
und mir zeigst, dass du mich magst.

Keine gibt es auf der Welt,
die mir so wie du gefällt.
Mama, du bist mir ungeheuer
Lieb und teuer.

Bist du wütend meinetwegen,
braucht mich das nicht aufzuregen,
denn ich weiß, wie Mütter sind:
jede Mutter liebt ihr Kind.

So wird's gemacht:

Liebe Väter, in dieser Woche dürft ihr mit euren Kindern den Muttertag vorbereiten. Druckt euch diesen lieben Spruch aus und klebt ihn in eine schöne Muttertags Karte. Diese könnt ihr gern selbst basteln.

Anhang 5

Muttertags-Herz



So wird's gemacht:

Liebe Väter, nehmt euch etwas roten Pappkarton und faltet diesen in der Mitte. Nun malt ein halbes Herz auf und schneidet dieses aus. Nun könnt ihr es aufklappen und von den Kindern mit Fingerfarbe bunte Tupfen darauf machen lassen. Wenn alles getrocknet ist klebt in die Mitte ein Teelicht. Schon ist ein hübsches Geschenk fertig und ihr habt es selbst gemacht.

Anhang 6

